

ПРИНЯТО

Решением тренерского совета
Протокол № 1
от «09» апреля 20 19

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ СШОР
№11



М.В. Карпова М.В.

Приказ № 26
от «09» апреля 20 19

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке разработки и утверждения программ спортивной подготовки

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок разработан в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Республики Бурятия от 1 февраля 1996 г. № 250-I «О физической культуре и спорте в Республике Бурятия», приказом Министерством спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФССП).

1.2. Программа спортивной подготовки - нормативный документ, определяющий объём, порядок, содержание прохождения спортивной подготовки в государственном (муниципальном) учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва № 11» г.Улан-Удэ (далее – СШОР).

1.3. Программа спортивной подготовки по виду спорта подлежит ежегодной корректировке.

1.4. Лицензирование программ спортивной подготовки по виду спорта действующим законодательством не предусматривается.

2. Цели и задачи программ спортивной подготовки

2.1. Основной целью программы спортивной подготовки (далее – Программа) является подготовка спортсменов высокой квалификации, спортивного резерва для сборных команд Республики Бурятия, Российской Федерации по видам спорта.

2.2. Задачи программ спортивной подготовки:

- организация тренировочного, методического и воспитательного процессов, направленных на осуществление разносторонней физической и специальной спортивной подготовки, укрепление здоровья и личное развитие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - спортсмены);
- обеспечение функционирования системы отбора спортивного резерва и подготовки спортсменов высокой квалификации, организации и осуществления специализированной спортивной подготовки, участия спортсменов спортивных сборных команд Республики Бурятия в соревнованиях различного уровня;
- достижение спортивных результатов в соответствии с индивидуальными способностями спортсменов;
- профессиональное самоопределение.

3. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки

3.1. Программа должна иметь следующую структуру и содержание (приложение 1):

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачётные требования;
- перечень информационного обеспечения;

-плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

3.2. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- реквизиты и наименование нормативного правового акта, которым утверждается ФССП;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

3.3. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

3.4. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта;
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта;
- планируемые показатели и объемы соревновательной деятельности по виду спорта;
- режимы тренировочной работы;
- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
- предельные тренировочные нагрузки;
- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
- объем индивидуальной спортивной подготовки;
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

3.5. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и спортивных соревнований;
- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
- рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- планы проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с разбивкой на периоды подготовки;
- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;
- планы антидопинговых мероприятий;
- планы инструкторской и судейской практики.

3.6. «Система контроля и зачетные требования» Программы должна включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта;
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей физической и специальной физической, технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам спортивной подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

3.7. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен включать:

- список литературных источников,
- перечень аудиовизуальных средств,
- перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими спортивную подготовку.

3.8. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Бурятия, муниципальных образований.

3.9. При разработке программ спортивной подготовки учитываются следующие принципы:

- направленность на максимально возможные достижения;
- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;
- индивидуализация спортивной подготовки;
- единство общей и специальной спортивной подготовки;
- непрерывность и цикличность процесса подготовки;
- возрастание нагрузок;

-взаимосвязь спортивной подготовки и соревновательной деятельности.

4 .Оформление программы.

4.1. Текст набирается в редакторе Word шрифтом Times New Roman, 14, межстрочный интервал – 1,15, переносы в тексте не ставятся, выравнивание по ширине; центровка заголовков и абзацы в тексте выполняются при помощи средств Word, листы формата А 4. Таблицы вставляются непосредственно в текст.

4.2. Программа прошивается, страницы нумеруются, скрепляются печатью образовательного учреждения и подписью директора СШ или СШОР.

4.3. Титульный лист считается первым, но не нумеруется, также как и листы приложения.

4.4. Список литературы строится в алфавитном порядке, с указанием города и названия издательства, года выпуска.

5. Порядок разработки и утверждения программ спортивной подготовки

5.1. Программы по видам спорта разрабатываются тренерами, инструктором-методистом под руководством заместителя директора учреждения в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

5.2. Программы по виду спорта рассматриваются и обсуждаются на заседании тренерского совета.

5.3. Программы по виду спорта утверждаются ежегодно приказом директора учреждения.